

THÈMES POUR ADOS

Proposition

Des ateliers à thèmes sont régulièrement organisés durant les vacances scolaires, ou sur demande à partir de 4 personnes.

Exemple de thèmes abordés :

- Confiance en soi et estime de soi
- Se sentir bien dans son corps
- Savoir gérer ses émotions
- Gérer son stress et son anxiété
- Donner du sens à sa vie
- Découvrir ses talents
- ...



DATES

Consulter le planning du site
Ou me contacter pour organiser un atelier personnalisé

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

0607684789 / cecile.cain@gmail.com
2 boulevard Michel Perret 38210 Tullins
www.atelierdelermitage.com